

Frühstück #2

Obstsalat im Glas

wahlweise mit Joghurt oder pflanzlichen Joghurt

Rührei von glücklichen Hühnern

wahlweise mit Bacon oder mit Schnittlauch

DIE Etagere

Frisches Gemüse ° saisonalen Aufstrich ° süße Verzückung (Kompott / Marmelade) ° Aufschnitt und Käse aus dem Norden ° wahlweise auch vegetarisch / vegan

Hausgebackene frische Brötchen

dazu aufgeschlagener Butter

Süßes Hamburg

frisches Franzbrötchen

Green Detox

Smoothie mit Apfel ° Banane ° Spinat ° Birne ° Grünkohl ° Ingwer ° Matcha

